



## Hoe krijg je zo snel mogelijk een verwijsbrief van je huisarts?

Het is standaard dat wanneer je je aanmeldt voor een behandeling, je een verwijsbrief nodig hebt. Dat geldt niet alleen voor een *online* behandeling. Stappen om je zo snel mogelijk aan te melden:

1. Maak een afspraak met je huisarts
2. Leg je klachten uit en laat weten dat je interesse hebt in de online behandeling (laat eventueel de website [www.online-behandelingen.nl](http://www.online-behandelingen.nl) zien)
3. A) Werkt je huisarts met ZorgDomein? Dan kan er rechtstreeks in het systeem worden verwezen naar **PsyQ Online** (te vinden onder de naam: 'specialistische online-behandeling PsyQ'). Wij controleren de binnengekomen aanmelding en nemen contact met je op. Je hoeft zelf niets meer te doen.

B) Heeft jouw huisarts geen ZorgDomein? Of kan hij het behandelaanbod van PsyQ Online niet vinden? Dan is een geschreven verwijsbrief ook voldoende. Je huisarts schrijft hier op voor welke klachten jij wil worden doorverwezen én dat je interesse hebt in een online behandeling. De verwijsbrief van de huisarts kun je vervolgens zelf uploaden en verzenden.

Zodra de verwijsbrief bij ons binnen is, nemen wij contact met je op.

*Voor een online behandeling voor angst, depressie of trauma is op dit moment geen wachttijd.*